

1 MET DISTANSPLANERING

Träff	Ämne	Körschema	Rollspel	Teori	Hemuppgift
1	Hej och välkommen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Introduktion och genomgång av appen Teams 2. Vad är MET och varför ska vi använda oss av MET 3. Kort om MI 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<p>Arbeta parvis med att skriva ett sätt på vilket ni vill presentera MET som kanske är ett alternativ för en klient</p> <p>Läs i manual till sid 16 och avslut av samtal 1</p> <p>Prova att introducera MET för en kollega eller familjemedlem</p> <p>Prov nr 1</p>
2	Frågeformulären	<ol style="list-style-type: none"> 1. Frågeformulären 	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<p>Fallet Sten. Fyll i frågeformulären utifrån de två fallen</p> <p>Läs igenom fallet Stina. Ni ska kunna spela rollen som Stina vid nästa träff</p> <p>Läs i manualen om frågeformulären</p> <p>Till nästa gång ha rena formulär med er antingen i papper eller som obearbetad fil</p> <p>Prov nr 2</p>
3	Att genomföra kartläggningen	<ol style="list-style-type: none"> 1. Genomgång av fallen 2. Genomföra en kartläggning 3. Sammanställa resultatet 	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<p>Läs i manualen om sammanställningsblanketten samt reflektera kring vad som fungerat bra och mindre bra. Reflektionerna mejlas till Lars alt läggs upp i Teamet.</p> <p>Prov nr 3</p>
4	Biologiska markörer	<ol style="list-style-type: none"> 1. Biologiska markörer 2. Att återkoppla resultatet 3. Kontrollerat drickande 	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<p>Läs i manualen om de biologiska markörerna</p> <p>Läs i manualen om att återkoppla resultatet</p> <p>Läs i manualen om Kontrollerat drickande. Skriv ned dina reflektioner kring kontrollerat drickande. Reflektionerna mejla till Lars alt läggs upp i Teamet</p> <p>Prov nr 4</p>
5	Utveckla motivation och förändringsplan	<ol style="list-style-type: none"> 1. MET samtal 3 – 5 2. Hur ska du använda MET 3. Om att komma igång 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	<p>Prov nr 5</p>